

# MARCA PESSOAL

**Doutor (a),  
você é o  
seu cartão  
de visitas**



imagem!Doc



“

***Marca pessoal é o que  
falamos de você quando não  
está presente***

---

**Jeff Bezos**  
(fundador da Amazon)

# QUEM SOMOS

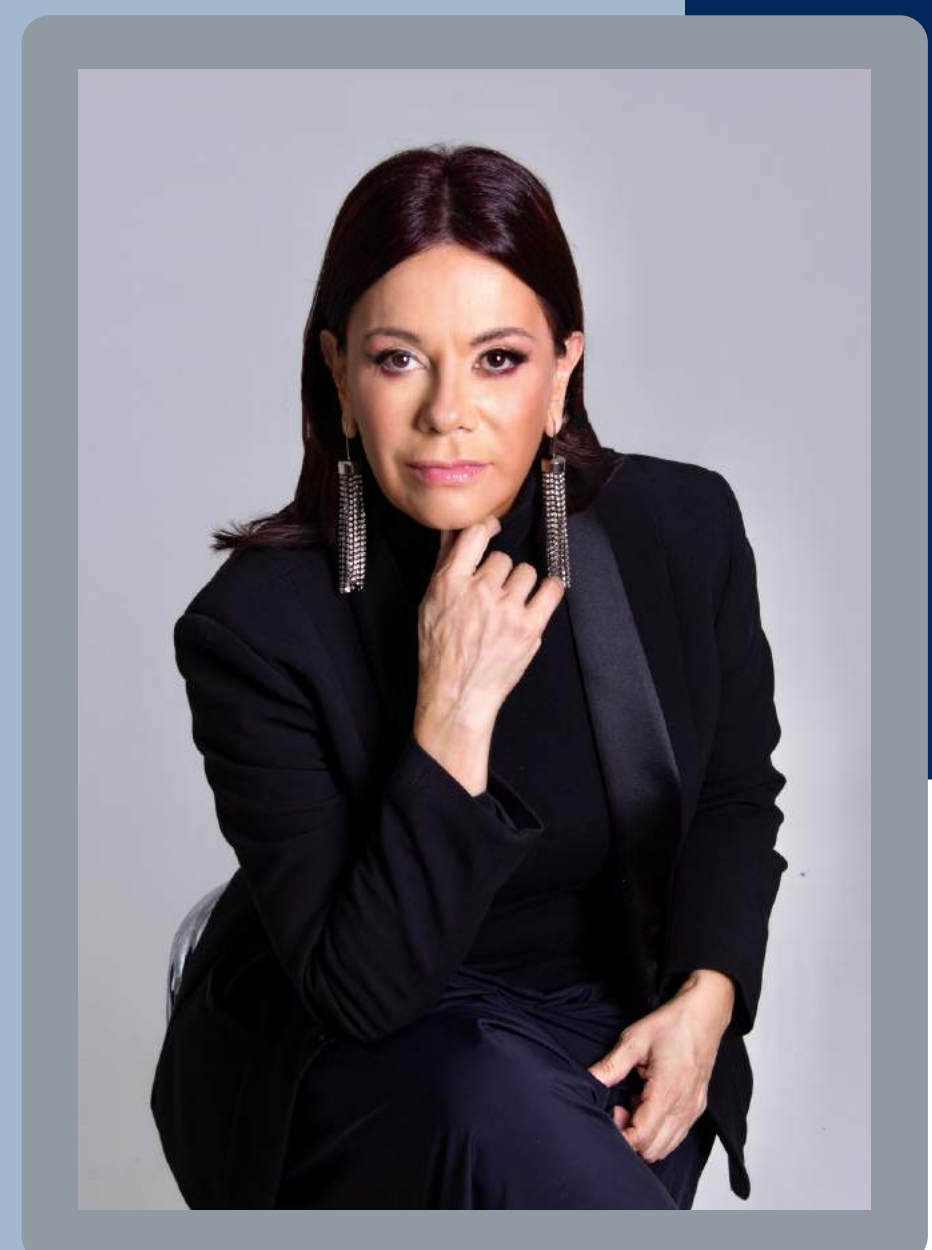
## Ariane Leite

Médica, 25 anos de formada, cirurgiã-geral e coloproctologista, atua em hospitais da rede pública e privada do Rio. Reinventou-se profissionalmente há 5 anos, sem abrir mão da carreira na medicina, investindo na formação em Consultoria de Imagem e Estilo. Soma sua experiência com a Medicina para desenvolver um trabalho ímpar na consultoria e traz essa vivência para o **imagem.Doc**.



## Miriam Lima

Consultora de Imagem e Estrategista de Marca Pessoal, dá treinamentos, cursos e mentorias. Criadora da Formação Interno Estilo, que apresenta abordagens inéditas sobre imagem pessoal. Por mais de 25 anos clinicou em Psicanálise, especialista em Saúde Mental, e sua experiência sobre comportamento humano tornou-se seu diferencial, que agrega ao seu trabalho no **imagem.Doc**.





# DOUTOR (A), SEJA UMA MARCA DE ALTO VALOR!

Entender-se como marca pessoal é um **ponto de partida** para se destacar na carreira, construindo uma imagem autêntica para uma trajetória de sucesso



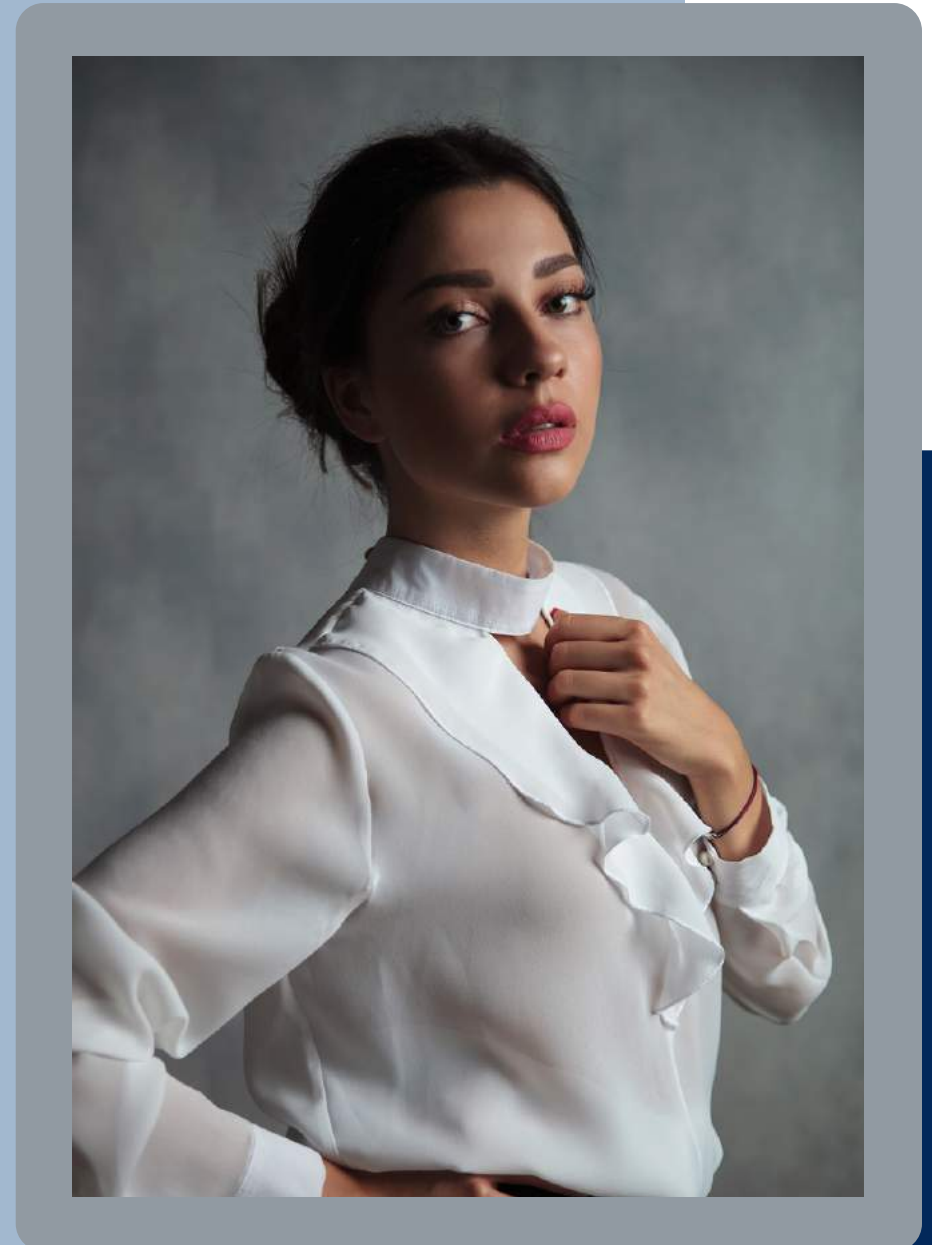
- Não dá mais para falar que um **médico (a) não precisa** mais se preocupar com sua imagem e marca pessoal.
- Você doutor (a), saiba que sua imagem comunica quem é você, queira ou não. Já que tudo comunica, use a imagem a seu favor.



# ALERTAS IMAGEM.DOC

## 1

Uma trajetória de sucesso passa pela **construção estratégica e autêntica** de sua marca pessoal.



## 2

Seja **intencional** em todas as escolhas que envolvem sua imagem.



## 3

Aprenda e domine também os **códigos visuais** para compreender o que você está comunicando.



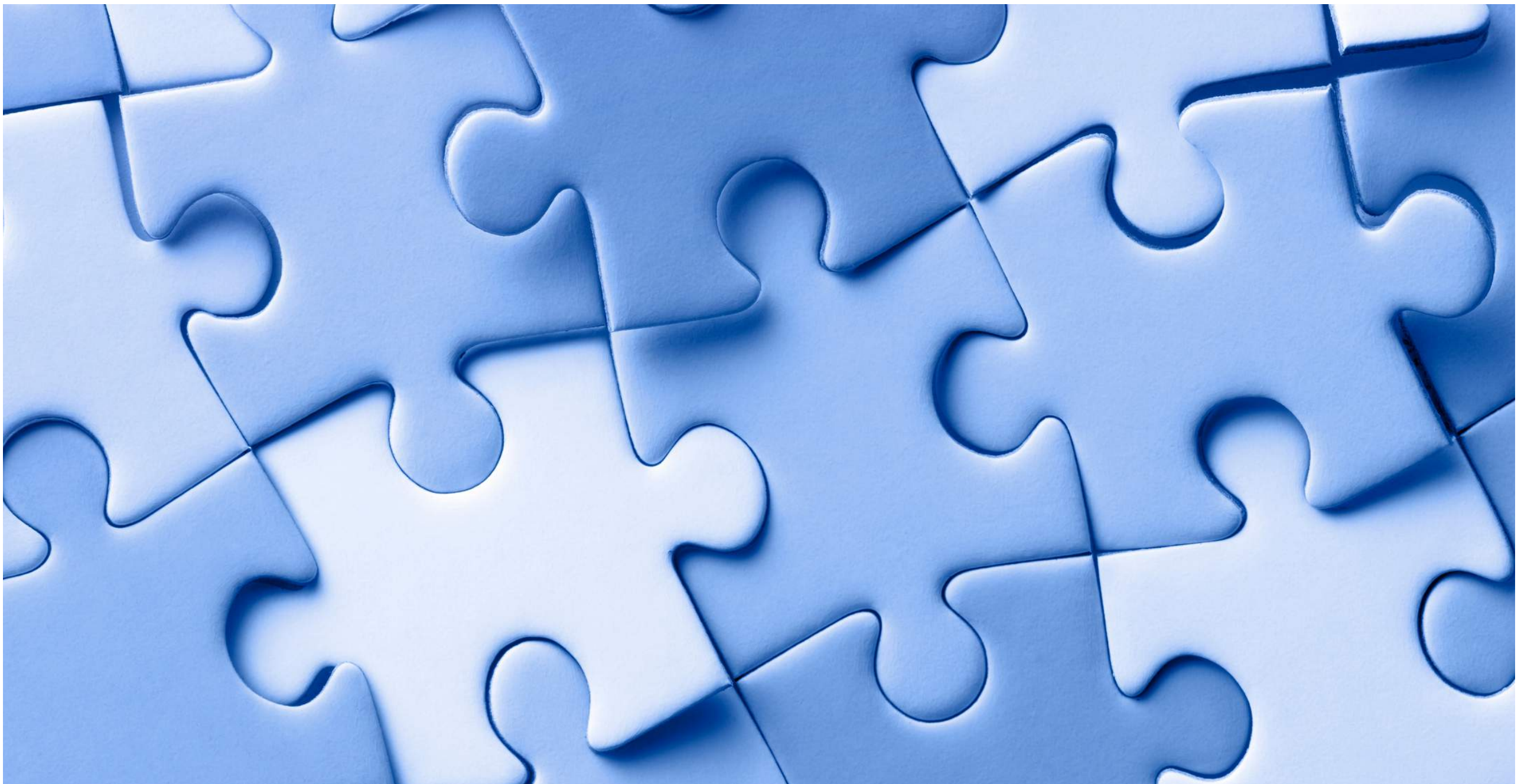
“

***Sua marca pessoal é a maneira  
como você é percebido pelos  
seus pacientes, colegas,  
parceiros, instituições  
hospitalares e comunidades  
médicas***

---

**Ariane e Miriam**  
(fundadoras do imagem.Doc)





# IMAGEM PESSOAL ESTRATÉGICA E INTENCIONAL

Se você, doutor (a), deseja construir uma **marca pessoal de alto valor**, abrindo portas para o sucesso, precisa trabalhar os 3Cs da sua imagem

CLAREZA

CONSISTÊNCIA

COERÊNCIA

# OS 3CS CONECTAM SUA IMAGEM E SUA MARCA PESSOAL

**Vemos muitos médicos (as) que apresentam uma imagem inadequada, e a aquém de suas competências profissionais, conhecimentos e experiência**

## 1

É preciso que sua aparência, comportamento, atitude, postura, discurso e presença digital estejam alinhados

## 2

Alinhamento que faz você transmitir quem é com clareza, coerência e consistência. Autoconhecimento é a base

## 3

A imagem que você transmite no digital, através do seu universo de marca pessoal, deve representar sua vida real

## 4

Você não é todo mundo e não deve criar um "personagem", copiando o colega para ter ou ser um profissional de sucesso





Para que você, doutor (a), construa uma **imagem coerente** com sua personalidade, seus valores e metas deve alinhar esses 4 pilares. Um não funciona sem o outro



“

***Marca pessoal não é sobre o que  
você, doutor (a), diz ou mostra.  
Marca pessoal é sobre como as  
pessoas o percebem e sentem***

---

**Ariane e Miriam**  
(fundadoras do imagem.Doc)

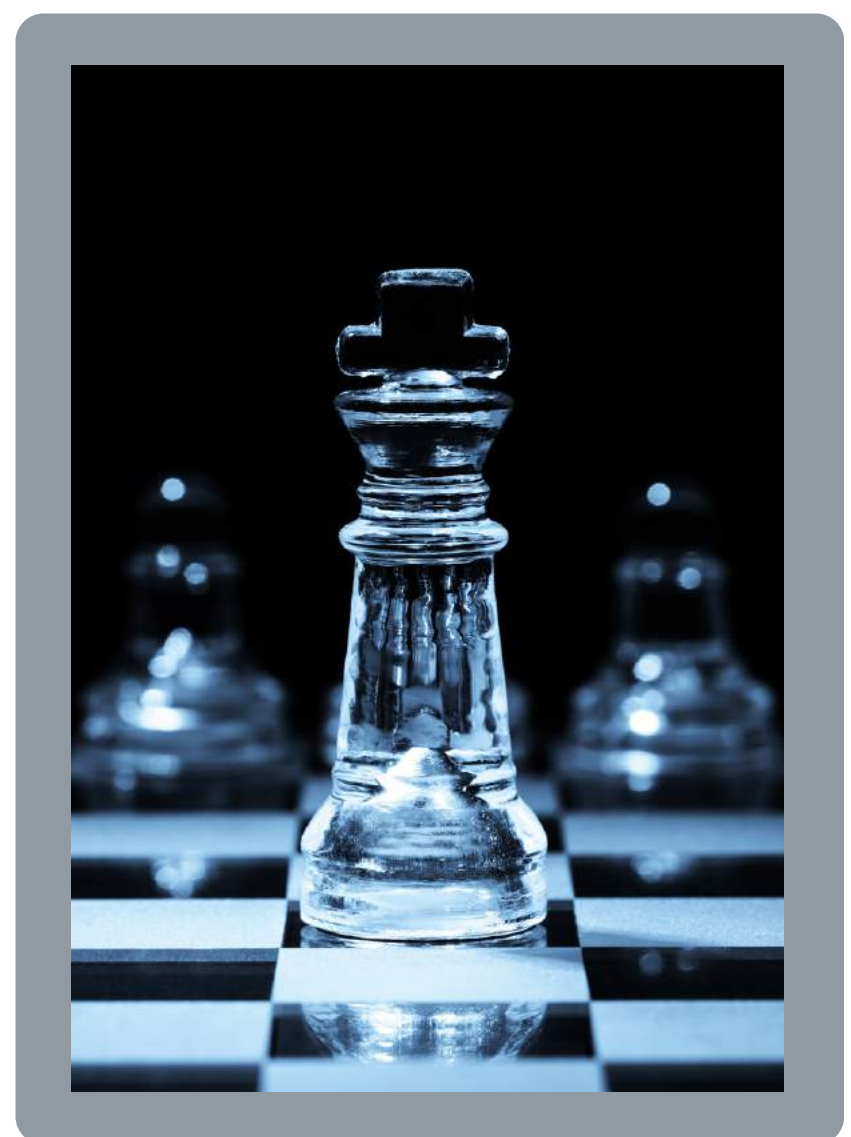
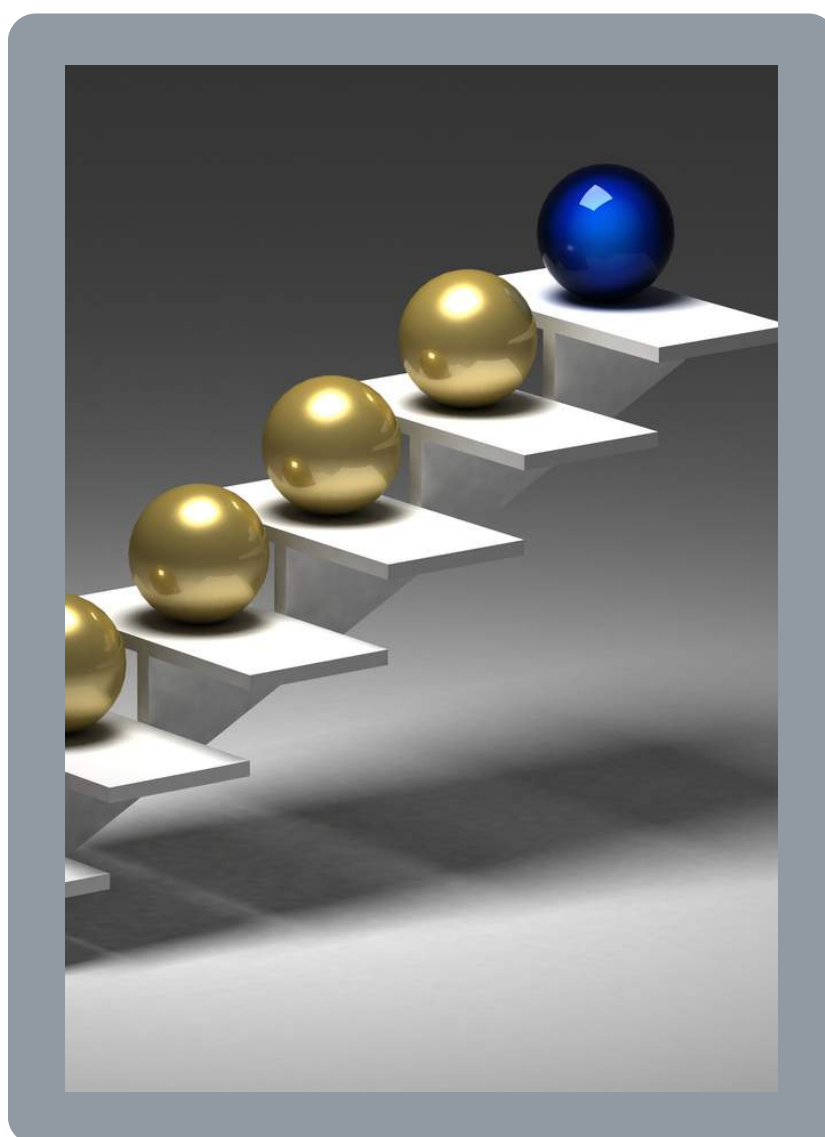
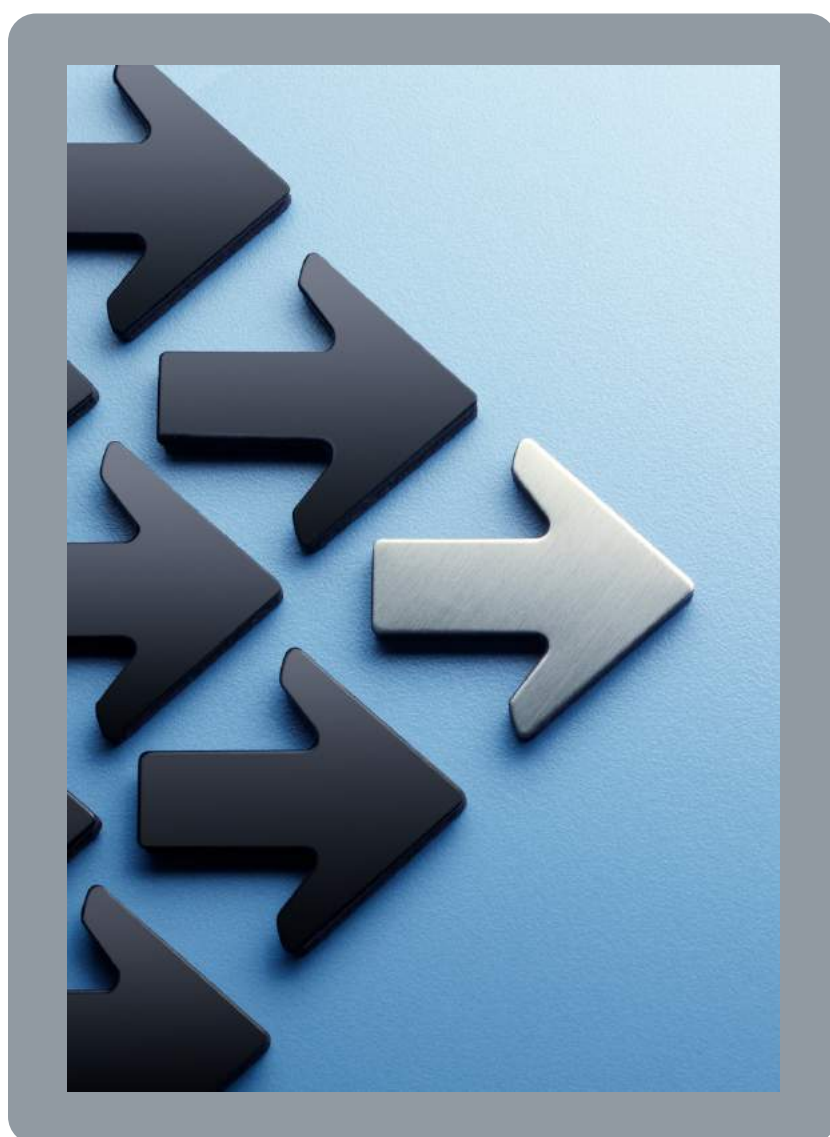


# O VALOR DA IMAGEM PARA SUA CARREIRA



# PENSE SOBRE ISSO

1. **Você, doutor (a), já entendeu que o mundo mudou?**
2. **Que precisa acompanhar essas mudanças?**
3. **Que deve se posicionar para definir e manter seu espaço profissional para uma carreira sempre em ascensão**

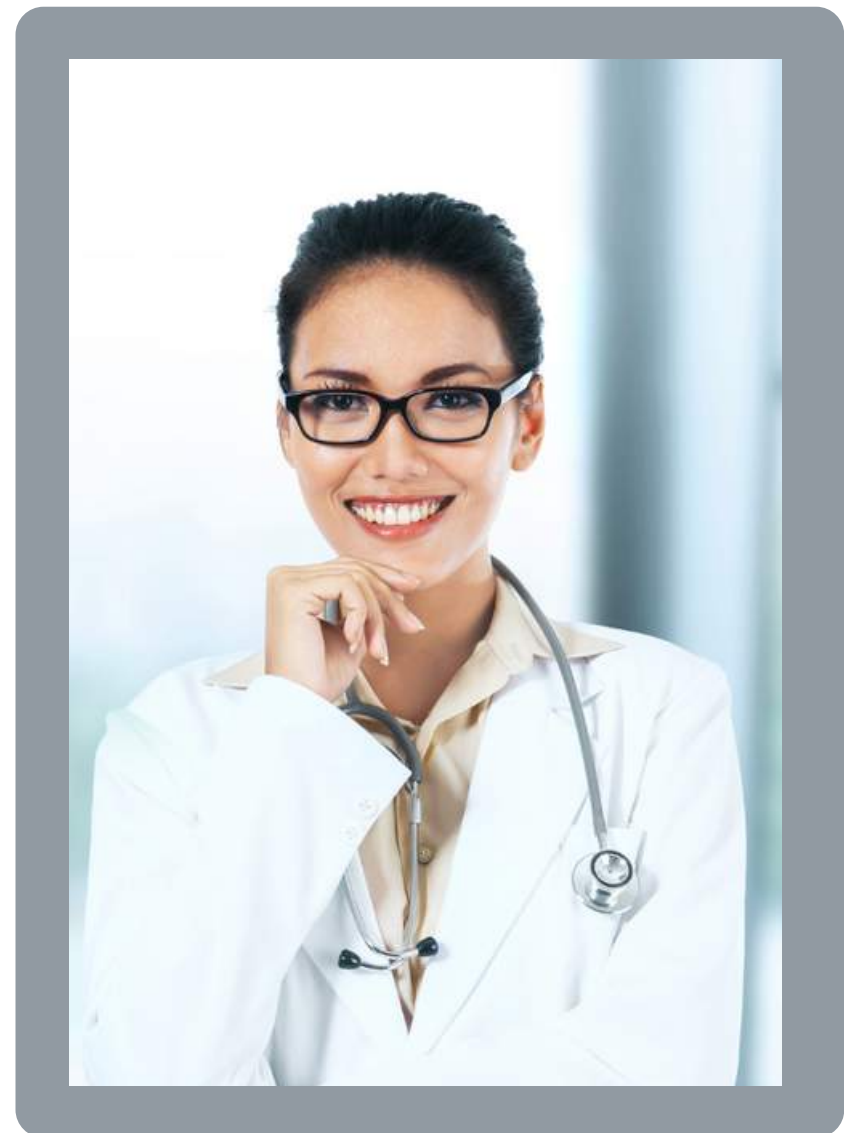
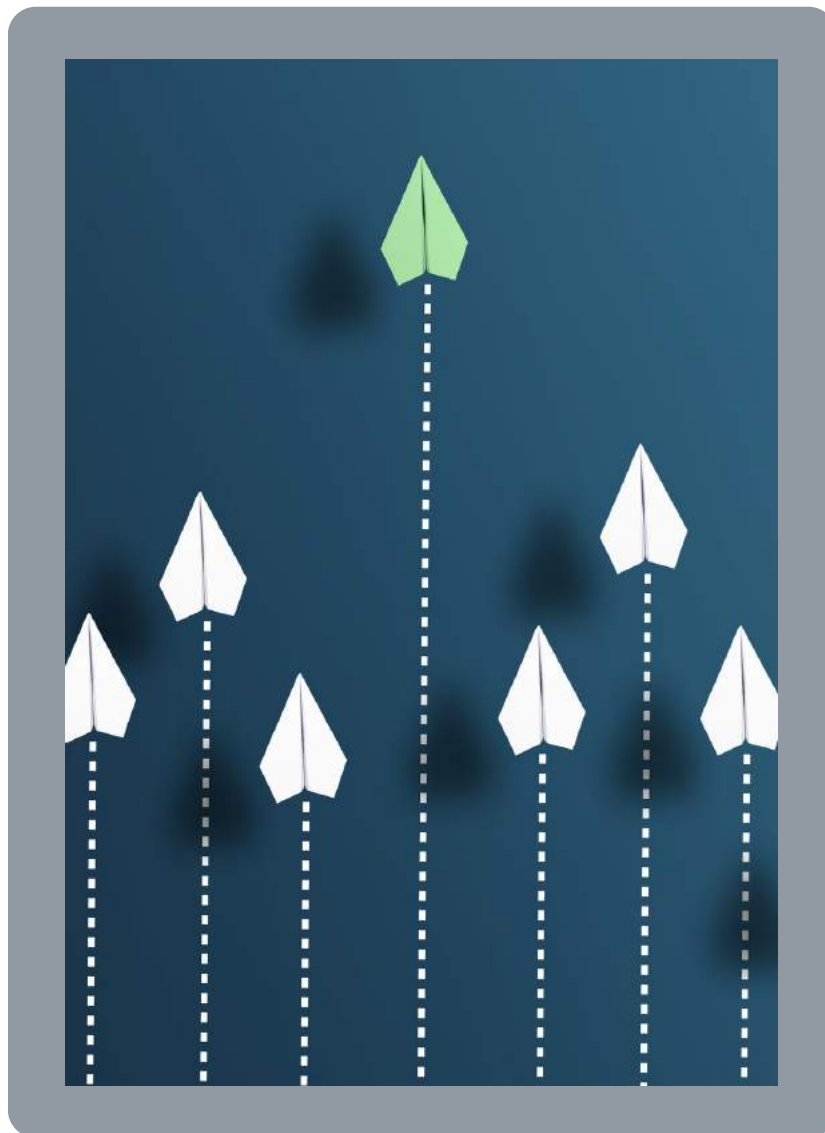


Você aprendeu durante sua graduação em Medicina que deveria se capacitar e adquirir um currículo invejável com publicações, fazer parte de grupos de pesquisas e de ligas estudantis, estagiar nos melhores serviços e hospitais. E posteriormente conquistar a sonhada vaga na especialização ou residência médica, vindo na sequência titulações e apresentações em importantes Congressos.

**Você, doutor (a), pensou que assim estaria totalmente pronto para o mercado de trabalho! Mas não é bem assim.** A grande verdade é que você está preparado tecnicamente e temos certeza que você é um (a) médico (a) de excelência!

- **Mas, será que você, doutor (a), sabe gerenciar sua marca pessoal para se destacar da concorrência?**





# A CHAVE DO SUCESSO

Nos dias atuais, para se diferenciar e agregar mais valor a todo seu conhecimento, você, doutor (a), deve mostrar para pacientes e colegas que sua imagem está à altura da sua competência técnica.

- **Hoje, as titulações, experiências profissionais, expertise e excelência técnica continuam essenciais.**
- **E junto a esses predicados deve vir a gestão da marca pessoal, que inclui aparência, gestos, atitudes e comunicação online e offline.**

Gerenciar a marca pessoal impacta positivamente sua carreira médica. Com mais foco e estratégia você, doutor (a), confere mais autoridade e confiabilidade às suas atividades profissionais. Isso reforça sua reputação e credibilidade.

- **Uma marca pessoal forte faz com que você não seja apenas mais um.**
- **Aprenda com imagem.Doc a diminuir o "gap" entre a imagem projetada e a imagem percebida.**



“

***Não existe na gestão da marca pessoal o copiar e colar que deu certo para outro médico. É um trabalho individualizado, que deve refletir sua personalidade, crenças, interesses e motivações***

---

**Ariane e Miriam**

(fundadoras do imagem.Doc)



# COMO AJUDAMOS VOCÊ, DOUTOR (A)

## 1 TREINAMENTO IMAGEM.DOC

***Primeiro e mais completo curso de imagem pessoal para médicos (as) do Brasil***

### **VOCÊ VAI APRENDER**

- A gerenciar sua imagem pessoal.
- A dominar e usar os códigos da roupa e do vestir
- O que significa a linguagem corporal
- Sobre comportamento e linguagem verbal
- A construir e ter uma presença digital relevante e o que postar ou não em suas redes sociais

## 2 CONSULTORIA DE IMAGEM E MARCA PESSOAL

***Construa uma imagem estratégica e de alto valor percebido***

- Imagem.Doc oferece consultoria personalizada e individualizada para você, doutor (a).
- Aprenda a construir uma imagem de autoridade, credibilidade e confiança com autenticidade e respeito.
- A consultoria de imagem tem opções de formato online e presencial.
- De acordo com sua necessidade e demanda, a consultoria imagem.Doc será customizada em três, seis ou dez encontros de 90 minutos cada.



## 3 MENTORIA DE CARREIRA E IMAGEM PESSOAL PARA GRUPOS DE MÉDICOS

***Ganhe visibilidade e encurte seu caminho para o sucesso profissional com o acompanhamento e direcionamento do **imagem.Doc*****

- Aprenda a fortalecer e a gerenciar sua marca pessoal e imagem profissional.
- Mentoria é um processo baseado em direcionamento com foco no aperfeiçoamento da imagem pessoal.
- A mentoria **imagem.Doc** é para o médico (a) que quer alcançar mais rapidamente suas metas profissionais, obtendo os melhores resultados.
- **imagem.Doc** acompanha cada médico (a) para colocar em prática os direcionamentos estabelecidos no processo de mentoria.
- O processo da mentoria é desenvolvido em temas com abordagens de acordo com as necessidades dos participantes.
- A estrutura da mentoria **imagem.Doc** é de dez encontros, de duas horas cada um deles.
- A modalidade online permite que você participe de qualquer lugar.



## 4 PALESTRAS PARA CLÍNICAS E HOSPITAIS

### *Capacite sua equipe com palestras temáticas e motivacionais*

- Diretores, gestores, corpo técnico e demais colaboradores devem aprender a alinhar sua comunicação pessoal com a identidade da instituição hospitalar.
- Além das palestras, imagem.Doc tem consultorias individualizadas ou em grupo para diretores e gestores.



*Palestra de Miriam Lima para acadêmicos de Medicina da Faminas/BH, a convite do cirurgião plástico mineiro doutor Johnny Hayck*



*Palestra de Ariane Leite para cirurgiões plásticos, realizada no Rio, a convite do doutor Bruno Costa, cirurgião plástico carioca*

“

***Somos apaixonadas por pessoas e determinadas a impactar suas carreiras médicas com nosso conhecimento e experiência***

**Ariane e Miriam**  
(fundadoras do imagem.Doc)



acompanhe e nos  
siga no Instagram



[@imagemdoc](https://www.instagram.com/imagemdoc)

imagem.Doc